

國情統計通報

(第 091 號)

行政院主計總處

綜合統計處 (TEL: 23803436)

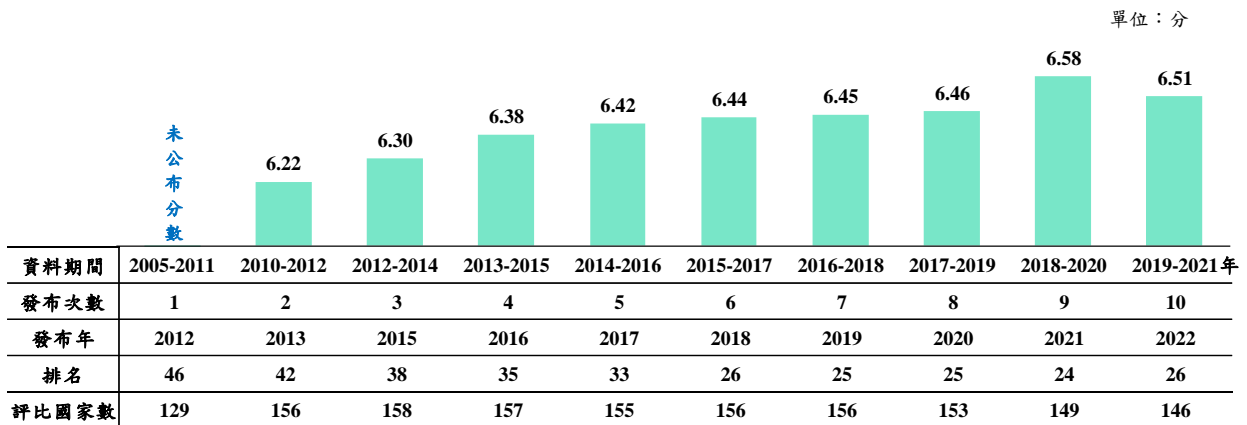
111 年 5 月 18 日

星期三

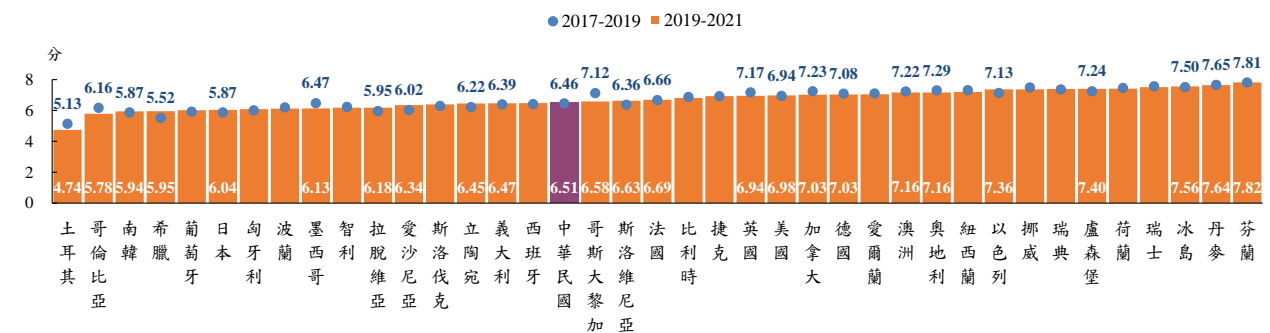
2019-2021 年我國主觀幸福感平均 6.51 分

- 一、依聯合國世界幸福報告 (WHR)^① 統計，我國 2019-2021 年平均主觀幸福感 (自評生活狀況) 6.51 分 (滿分 10 分)，較前 (2021 年) 次調查 (2018-2020 年平均) 略減 0.07 分，我國近 9 次 (不含首次) 分數介於 6.22~6.58 分之間，除第 10 次受 COVID-19 疫情影響，分數略降外，其餘 (第 3 至第 9 次) 分數均呈上升趨勢。
- 二、觀察 2022 年 WHR 評量之 146 個國家，2019-2021 年平均主觀幸福感，以芬蘭 7.82 分最高，阿富汗 2.40 分最低，各國高低差異明顯，我國 6.51 分排名第 26，優於亞鄰之新加坡 (6.46 分，第 27) 日本 (6.04，54)、南韓 (5.94，59)、中國大陸 (5.59，72) 及香港 (5.43，81)。
- 三、依聯合國觀察，145 國^② 疫情期間 (2019-2021 年) 與疫情前 (2017-2019 年) 之主觀幸福感變動，有 65 國 (占 44.8%) 分數下降，有 80 國分數略升或持平，包括我國上升 0.05 分；若觀察 38 個 OECD 國家，以哥斯大黎加下降 0.54 分較大，希臘則上升 0.43 分較多，其餘變動幅度均低於 0.4 分，OECD 國家主觀幸福感在疫情期間並無明顯差異。

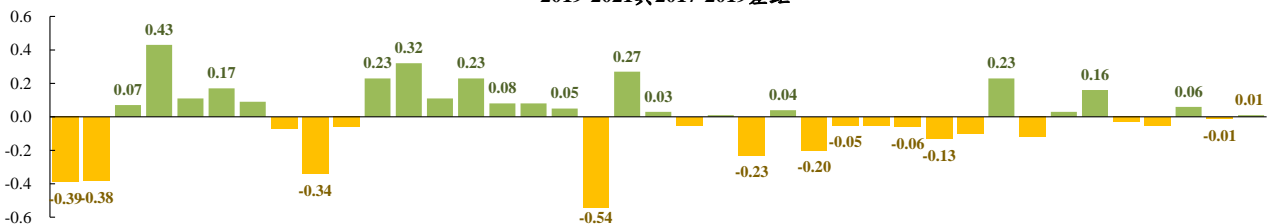
我國主觀幸福感



我國與 38 個 OECD 國家主觀幸福感



2019-2021 與 2017-2019 年差距



資料來源：聯合國世界幸福報告 (World Happiness Report)。

附註：① 聯合國於 2012 年 4 月首次發表 WHR，引用蓋洛普世界調查 (Gallup World Poll) 結果進行國際排名，其中 0 分為最差的生活 (worst possible life)，10 分為最好的生活 (best possible life)，由於單年數據較不穩定，2013 年以來 WHR 採最近 3 年平均結果進行國際比較。

② 史瓦帝尼無 2017-2019 資料，故不列入比較。

說明：本通報每週一至週五發行，並透過網際網路系統同步發送，網址：www.stat.gov.tw。